

# INTERNATIONALE DANCESS BASIC AUSBILDUNG

Die internationale DANCESS Basic-Ausbildung ist die Ausbildung für alle, die ausserhalb der Schweiz wohnen. Das gesamte Konzept wird online gelernt und mit der Teilnahme an einem Live-Event von Life Junkie World GmbH ergänzt. Abgeschlossen wird die Ausbildung mit einem Prüfungsvideo, das den Instruktor beim Unterrichten einer DANCESS-Klasse zeigt.

## TEIL 1) ONLINE AUSBILDUNG

Die Online-Ausbildung umfasst: Videoschulung, Handbuch und Arbeitsunterlagen (PDFs). Du kannst in jeder Lektion direkt deine Fragen stellen und wir beantworten diese. Inhalt der Schulung:

- Alle 4 Styles MTV, JAZZ, SHOW und AMAZON (40 Basic Moves inkl. Technik-Videos)
- Choreographie-Aufbau (Flow-Methode mit Anwendungsbeispielen zum Praktizieren)
- Methodik Dancesess mit allen Trainingsphasen, psychologischen Grundsätzen und variablen Elementen (Grow-Elemente)
- Unterrichtspsychologie
- Warm Up, Prestretch, Cooldown, Stretching inkl. Technik-Videos

## TEIL 2) 1 LIVE TAG

Du hast Zeit, innerhalb eines Jahres ab Start der Online-Ausbildung, einen Workshop bei uns zu besuchen. Bitte kontaktiere uns vor der Buchung, ob dein ausgewähltes Event, Workshop als Live Tag angerechnet wird - das hängt nämlich von der Art des Events, des Workshops ab. Ein anrechenbares Event umfasst

- Masterclasses mit Nicole oder Team
- Live Feedback zu deiner Technik, Präsenz und Aufbau
- Unterrichten üben, präsentieren

und dient dir zur Vorbereitung für dein Video Assessment.

Im Idealfall besuchst du den Live Tag (Teil 2) vor deinem Video Assessment (Teil 3). Sollte es der Fall sein, dass dieser Live Tag zu weit weg liegt von deinen Fristen, kontaktiere uns bitte, dann finden wir bestimmt eine gute Lösung: [hello@lifejunkiefitness.com](mailto:hello@lifejunkiefitness.com)

## TEIL 3) VIDEO ASSESSMENT

Don't Panic – viele vor dir haben das geschafft und du wirst das auch wuppen. In der Online-Ausbildung bekommst du konkrete Vorlagen und Bestimmungen, wie du dein Video filmst. Bestehst du das Video beim ersten Mal, bist du ab Prüfungsbescheid für 1 Jahr als Dancesess Basic Instruktor zertifiziert. Du bekommst ab Erhalt des Videos innert 4 Wochen von uns Bescheid ob du bestanden hast.

Falls du das Video-Assessment wiederholen musst, kannst du das gegen eine Gebühr und innert einer Frist nachholen. Siehe dazu weiter unten.

## TEIL 4) MYTRIBE-MEMBERSHIP

Dance-Lektionen vorzubereiten, braucht Erfahrung und ist zeitaufwendig. Wir finden, gute InstruktorInnen sollen sich darauf konzentrieren können, einen guten Job vor Ort zu machen und frei sein, sich auf die Teilnehmer und sich selber konzentrieren zu können statt den Kopf voll mit Choreo und "Wie bau ich das jetzt bloss auf??" zu haben. Darum haben wir - auf Wunsch der InstruktorInnen übrigens - das myTribe geschaffen. Eine unglaublich hilfreiche Plattform, die dir das Leben soviel leichter macht und dir hilft, schneller besser und sicherer zu werden.

So macht Unterrichten viel mehr Spass und du bist immer noch frei, die von uns erstellten Choreos kreativ abzuändern.

### Das bekommst du alles im myTribe:

- Diplom als Dance Basic Instruktor (gibt es nur mit myTribe Membership)
- Neue Choreographien alle 6 Wochen immer auf jeweils 3 Teilnehmer-Levels
- Schritt-für-Schritt-Aufbau-Videos für jedes Level
- Alle Dance Moves – Technik-Tutorialvideos zum Üben
- Alle Dance GROW-Elemente - nicht nur die 4 aus der Basisausbildung
- Cooldown und Warm Up-Ideen
- Zugang zu exklusiven Musikmixes (kostenpflichtig, aber günstig)
- Exklusiver InstruktorInnen-Rabatt in unserem Life Junkie Fitness Shop
- Zugang zur exklusiven FB Gruppe myTribe
- Marketingmaterial für deine Kurse und dein IG, FB (Instagram, FB, Flyervorlagen, Hashtags und mehr)
- Laufende Dance Zertifizierung (solange du im myTribe bist, bleibst du lizenziert)
- Laufender Zugang zu deiner Online-Ausbildung – so kannst du jederzeit dein Wissen auffrischen

Das myTribe ist also deine fortlaufende Weiterbildung zu einem äusserst günstigen Preis.

Entscheidest du dich nur bis und mit Teil 3) abzuschliessen und nicht ins myTribe einzutreten, hast du für ein Jahr das Recht, das Gelernte anzuwenden und dich Dance Basic Instruktor zu nennen. Danach machst du dich strafbar, wenn du diesen Titel verwendest.

## WEITERE DETAILS ZUR AUSBILDUNG

Wir haben uns für Fristen und Gebühren entschieden. Und wir machen das für dich. Die Erfahrung zeigt, dass Teilnehmer, die sich ein Timing setzen, produktiver sind und auch erfolgreich abschliessen. Teilnehmer, die es jedoch schleifen lassen und es

herausschieben, laufen häufig Gefahr, viel zu viel Zeit zu verlieren, weil sie immer wieder alles neu «aufwärmen» müssen. Sie verlieren dabei unnötig viel Energie und Zeit und werden unnötig unsicherer. Dem wollen wir mit den Fristen entgegenhalten. Zusätzlich anfallende Gebühren motivieren, auch wirklich beim ersten Mal Kick-Ass zu machen.

### **Fristverlängerung**

Sollte es dir dennoch nicht möglich sein, die Ausbildung innerhalb der 6-Monatefrist abzuschließen, kannst du eine Fristverlängerung bis spätestens 2 Wochen vor Fristende beantragen. Eine Bearbeitungsgebühr von €100 wird dabei sofort fällig, wenn die Fristverlängerung genehmigt wird. Eine Versprechung der Fristverlängerung kann nicht in jedem Fall garantiert werden, ist aber die Norm.

Die Abgabefrist für das Video-Assessment ist spätestens der letzte Tag der 6 Monate. Eine Fristverlängerung ist auch hier gegen eine Bearbeitungsgebühr von € 100 möglich.

### **Prüfungswiederholung**

Manchmal klappt es nicht gleich beim ersten Mal – nicht aufgeben, dranbleiben! Die erste Prüfung ist im Preis enthalten. Muss das Video Assessment wiederholt werden, wird eine Gebühr von € 100 fällig. Du bekommst zu deinem Video Assessment Feedback von uns, was du verbessern kannst, damit du das Video dann im zweiten Anlauf schaffst, denn wir glauben an dich!

### **Stornobedingungen**

Sobald die Dancess Basic Ausbildung gekauft wurde und die Anmeldung abgeschlossen ist, erlischt das Umtausch-/Rückgaberecht, da du per sofort Zugriff auf die Ausbildungsinhalte hast.

### **Haftungsausschluss**

Versicherung ist Sache des Teilnehmers. Es liegt in der Eigenverantwortung des Teilnehmers seine körperlichen Grenzen zu respektieren. Die Eventteilnahme bzw. das Training erfolgt auf eigenes Risiko und auf eigene Gefahr des Teilnehmers. Seitens der Life Junkie World GmbH wird jede Haftung für allfällige Schäden bei Unfällen, Verletzungen und/oder Krankheiten des Teilnehmers ausdrücklich abgelehnt.